

MENU' ESTIVO/AUTUNNALE- CELIACI

VALIDO DA APRILE AD OTTOBRE

I SETT	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	PASTA INTEGRALE SENZA GLUTINE AL POMODORO CAPRESE POMODORINI E MOZZARELLA 7	PASSATO DI VERDURA CON PASTA SENZA GLUTINE UOVA STRAPAZZATE 3 FAGIOLINI	INSALATA MISTA PASTA SENZA GLUTINE AL RAGU' DI CARNE 9	RISO PRIMAVERA FAGIOLI E MELANZANE	PASTA SENZA GLUTINE AL PESTO DI BASILICO /ZUCCHINE MERLUZZO AL LIMONE 4 CAROTE
II SETT	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	PIZZA MARGHERITA SENZA GLUTINE 7 INSALATA D/FINOCCHI CRUDI	RISO POMODORO STRACETTI DI TACCHINO CAROTE	PASTA INTEGRALE SENZA GLUTINE AL PESTO BASILICO /ZUCCHINE INSALATA DI CECI E POMODORINI	INSALATA MISTA BOCCONCINI DI POLLO AGLI AROMI E PATATE	PASTA SENZA GLUTINE AL PESTO DI BASILICO/ZUCCHINE MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA 4 INSALATA
III SETT	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	RISOTTO PRIMAVERA UOVA STRAPAZZATE 3 CAROTE	INSALATA DI CAROTE PASTA SENZA GLUTINE AL RAGU' BIANCO DI CARNE	PASTA SENZA GLUTINE ALL'OLIO EVO INSALATA DI FAGIOLI CANNELLINI E POMODORINI	RISO AL POMODORO STRACETTI DI POLLO INSALATA MISTA	PASTA INTEGRALE SENZA GLUTINE AL POMODORO MERLUZZO AL LIMONE 4 FAGIOLINI
IV SETT	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	RISO AGLI AROMI INSALATA DI CECI E POMODORINI	PASTA INTEGRALE SENZA GLUTINE AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE 3 ZUCCHINE	RISO ALLE VERDURE STRACETTI DI TACCHINO INSALATA	INSALATA E POMODORI PIADINA AL FORMAGGIO SENZA GLUTINE 6-7-10	PLATESSA AGLI AROMI 4 PATATE E FAGIOLINI LESSI

- tutti i giorni sono proposti a metà della mattina in base alla stagionalità della frutta (se primavera/estate susine, albicocche, melone, anguria, pesche, banane siciliane - se autunno /inverno pera ,mela ,arance, mandarini ,banane)
- PANE SENZA GLUTINE**
- MERENDA solo per chi usufruisce del POST SCUOLA :BEVANDE: • ACQUA; •FRUTTA FRESCA e **BISCOTTI SECCHI** senza glutine e/o 1 VASETTO YOGURT CON EVENTUALE AGGIUNTA DI FRUTTA FRESCA e/o **PANINO senza glutine** con MARMELLATA O MIELE -e/o con CIOCCOLATO FONDENTE (la merenda proposta giornalmente è esposta all'entrata della scuola)
- UNA VOLTA AL MESE PER FESTEGGIARE I COMPLEANNI **BISCOTTI /TORTA SENZA GLUTINE**

IN GRASSETTO SONO IDENTIFICATI GLI ALIMENTI CHE, AI SENSI DEL REG CE 1169/2011, SONO RITENUTI ALLERGENI. Sul menu esposto in bacheca della scuola dell'infanzia la presenza di allergeni nel piatto somministrato è evidenziato dall'apposizione di un numero indicante l'allergene specifico così come deducibile della presente legenda

NUMERAZIONE ALLERGENE DA REG CE 1169/2011	TIPOLOGIA DI ALLERGENE	EVENTUALI ESCLUSIONI
1	Cereali contenenti glutine, cioè: • grano, • segale, • orzo, • avena, • farro, • kamut • o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati	a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio b) maltodestrine a base di grano ; c) sciroppi di glucosio a base di orzo; d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	
3	Uova e prodotti a base di uova	
4	Pesce e prodotti a base di pesce	a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi; b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	
6	Soia e prodotti a base di soia	a) olio e grasso di soia raffinato b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia; c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia; d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.

NUMERAZIONE ALLERGENE DA REG CE 1169/2011	TIPOLOGIA DI ALLERGENE	EVENTUALI ESCLUSIONI
7	Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola; b) latticolo.
8	Frutta a guscio: • mandorle • nocciole • noci • noci di acagiù • noci di pecan • noci del Brasile • pistacchi • noci macadamia • noci del Queensland • e i loro prodotti	tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola
9	Sedano e prodotti a base di sedano	
10	Senape e prodotti a base di senape	
11	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	
12	Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO 2	
13	Lupini e prodotti a base di lupini	
14	Molluschi e prodotti a base di molluschi	